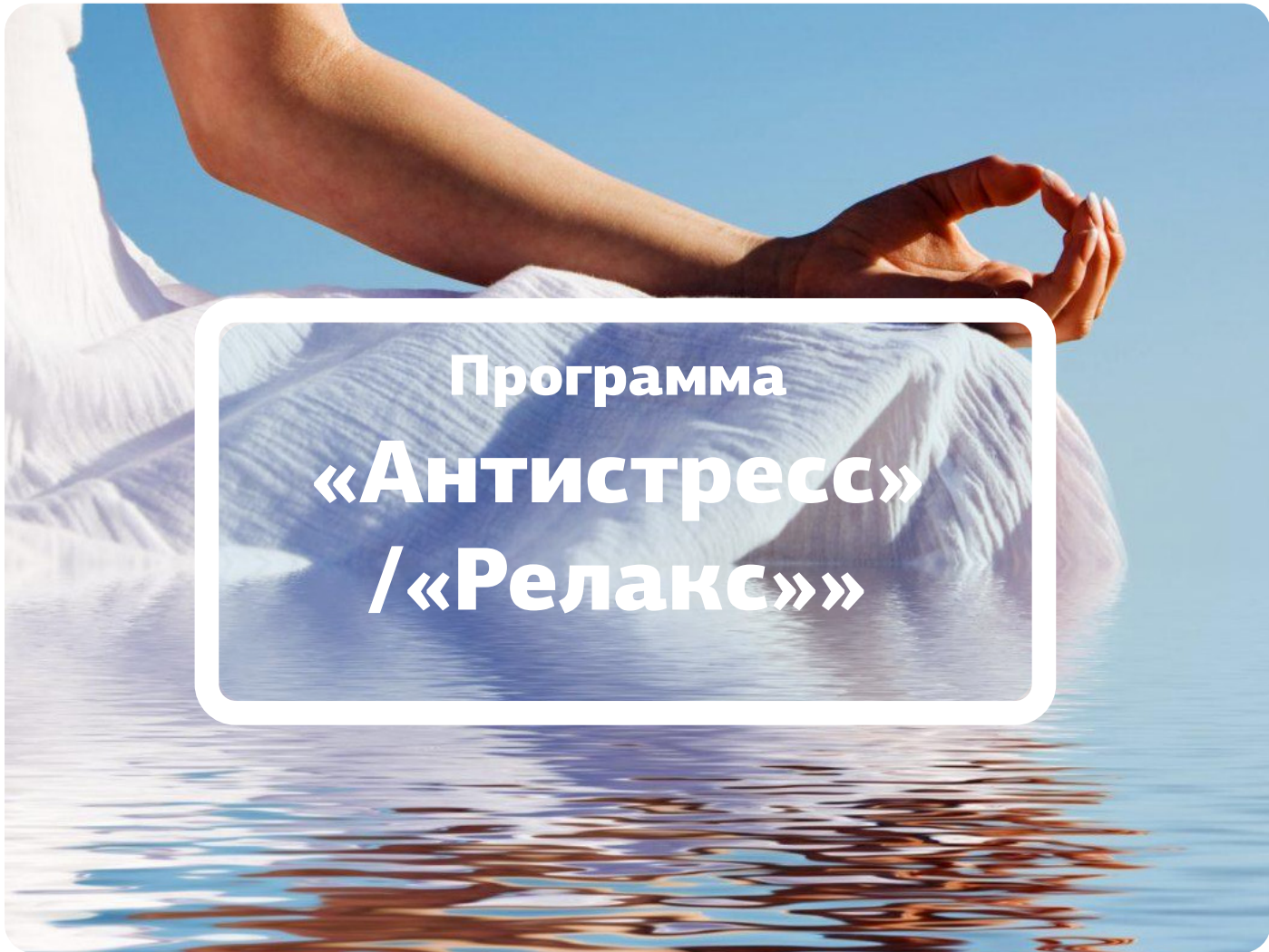




# АТЕЛИКА СНЕЖКА

санаторно-курортный комплекс



## Программа «Антистресс» /«Релакс»»

Программа направлена на восстановление сил  
и повышение общего тонуса



### ПОКАЗАНИЯ

- для людей, часто подвергающимся стрессам;
- при синдроме хронической усталости;
- при нарушении сна;
- при повышенной утомляемости.



### ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- восстановление сил за короткий период времени тем, кто напряжённо работает и не успевает полноценно отдыхать;
- нормализация сна;
- повышение общего тонуса;
- улучшение качества жизни.



# АТЕЛИКА СНЕЖКА

санаторно-курортный комплекс

## Продолжительность курса и количества предоставляемых процедур

№	Процедуры	Продолжительность курса и количества предоставляемых процедур			
		4 дня	7 дней	10 дней	Периодичность
1	Осмотр терапевта/педиатра	1	1	2	перед началом и в конце курса процедур (для курса 10-ти дней)
2	Подводный душ-массаж	2	3	5	однократно
3	Медицинский массаж (воротниковая зона)	2	4	5	ежедневно
4	Ванна (минерально-хвойно-жемчужная)	2	3	5	ежедневно
5	Грязелечение (воротник)	2	3	5	через день
6	Сухие углекислые ванны	2	4	5	через день
7	Физиотерапия (Дарсонваль)	2	4	5	ежедневно
8	Амплипульс-терапия	2	4	5	через день
9	Фиточай	4	7	10	ежедневно
10	Тренажёрный зал	4	7	10	ежедневно
11	Бассейн	4	7	10	ежедневно
12	Терренкур	4	7	10	ежедневно
<b>Стоимость программы, руб</b>		<b>6 430</b>	<b>10 790</b>	<b>15 700</b>	

